

**Unité n°3:**  
***Météorologie et aérologie***  
***facteurs humains***  
***Performance***  
***Espaces aériens***  
***Environnement- Autorités***

**1. MÉTÉOROLOGIE ET AÉROLOGIE**

**A. Échelle globale: météorologie**

- ✓ Circulation globale, systèmes de pression, vent

**B. Échelle locale: aérologie**

- ✓ Brises
- ✓ Effets d'obstacles
- ✓ Thermiques
- ✓ Confluences

**C. Prévision**

- ✓ Comment est calculée une prévision, les modèles
- ✓ Méthode pour élaborer son bulletin météo
- ✓ Stabilité et instabilité, l'émagramme
- ✓ Phénomènes dangereux

**2. Facteurs humains et sécurité**

**A. Sécurité**

- ✓ introduction, 3 règles simples
- ✓ Homéostasie du risque
- ✓ Définition du risque?
- ✓ Conclusion, les trois leviers et l'attitude.

## **B. Aspects psychologiques**

- ✓ Trois phases du stress
- ✓ « Coping »: quatre stratégies
- ✓ Trois temps pour gérer le stress
- ✓ Quatre facteurs de stress
- ✓ Deux outils

## **C. Gestion du risque et accidentologie**

- ✓ principales causes d'accident
- ✓ éviter les accidents
  - Situations à risque typiques
- ✓ Que faire en cas d'accident

## **3. VOL DE PERFORMANCE**

- ✓ Dérive et stratégies
- ✓ Polaire de l'aéronef
- ✓ Voler vite, comment
- ✓ Stratégies de transition
  - Stratégie du plané optimal
  - Stratégie du MacCready
  - laquelle utiliser en quelles situations

## **4. Espaces aériens**

- ✓ Espaces : A→G CTR TMA AWY..., NOTAM etc.
- ✓ Règles de priorité et de vol à vue

## **5. ENVIRONNEMENT**

- ✓ Attitude personnelle, communauté

## **6. VOL LIBRE ET AUTORITÉS**

- ✓ Histoire et philosophie vol libre
- ✓ Aviation civile, FAI - CIVL, EHPU, Fédération, club, APPI