



# QUELLE EST TON EXPOSITION AU RISQUE ?

Analyse automatique de ton exposition au risque.  
Télécharge ta trace sur ton carnet de vol APPI.



**Exposition au risque maîtrisée**

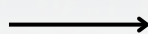


**Améliorations possibles**



**Attention !**

Aller plus loin dans la compréhension des indicateurs





# VERT

## Exposition au risque bien maîtrisée

Le décollage et l'atterrissage impliquent une exposition inévitable qui n'affecte pas ton score.

### Le vert signifie :

#### 1. Bonne gestion de la hauteur :

Pourcentage du vol et temps limité passés à faible hauteur.

#### 2. Vol à faible hauteur :

- ✓ Vol à vitesse modérée
- ✓ ET pas de turbulence, ou marginalement

Vol exemplaire, continue !!!



# ORANGE

## Exposition modérée au risque

**Le smiley orange doit attirer ton attention**

**Gestion de l'altitude :** Temps ou pourcentage de vol significatifs à faible ou très faible hauteur.

**Exposition aux turbulences :** Temps significatif passé dans des turbulences à faible hauteur.

**Gestion de la vitesse :** Temps significatif passé à grande vitesse à faible hauteur.

Analyse tes données pour t'améliorer !



# ROUGE

**Importante  
exposition au risque**

**Attention à ces facteurs :**

- ⚠ Temps ou % du vol importants à faible hauteur
- ⚠ Exposition prolongée à des turbulences à faible hauteur
- ⚠ Vitesse importante à faible hauteur

Examine tes vols !  
Comprends pourquoi tes vols sont exposés.



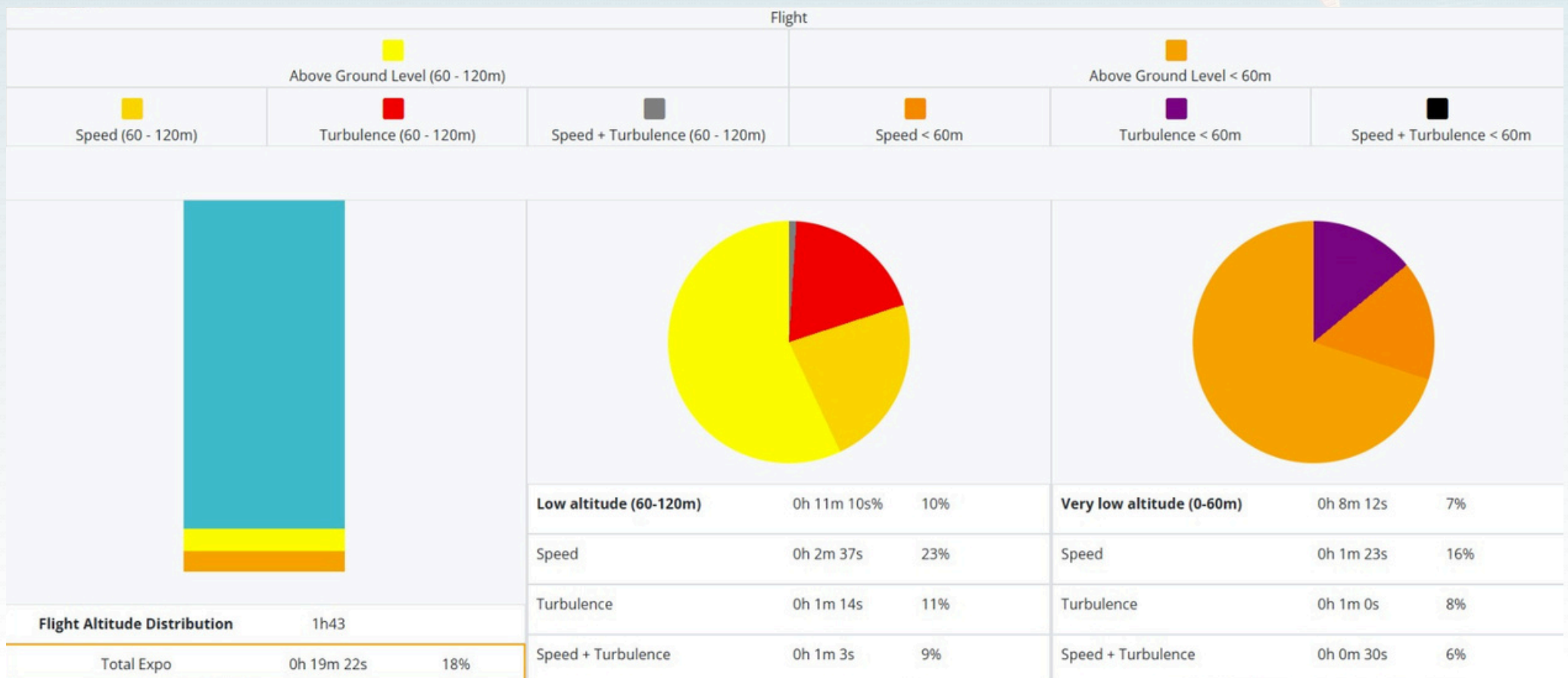
# TABLEAU DE BORD DU RISQUE

Apprends de tes données de vol

3 2025 09 19 COL DU COURADUQUE (14h59) Aucun (16h20) 1h20 14.92  Manu Bonte  









Clique sur le smiley :

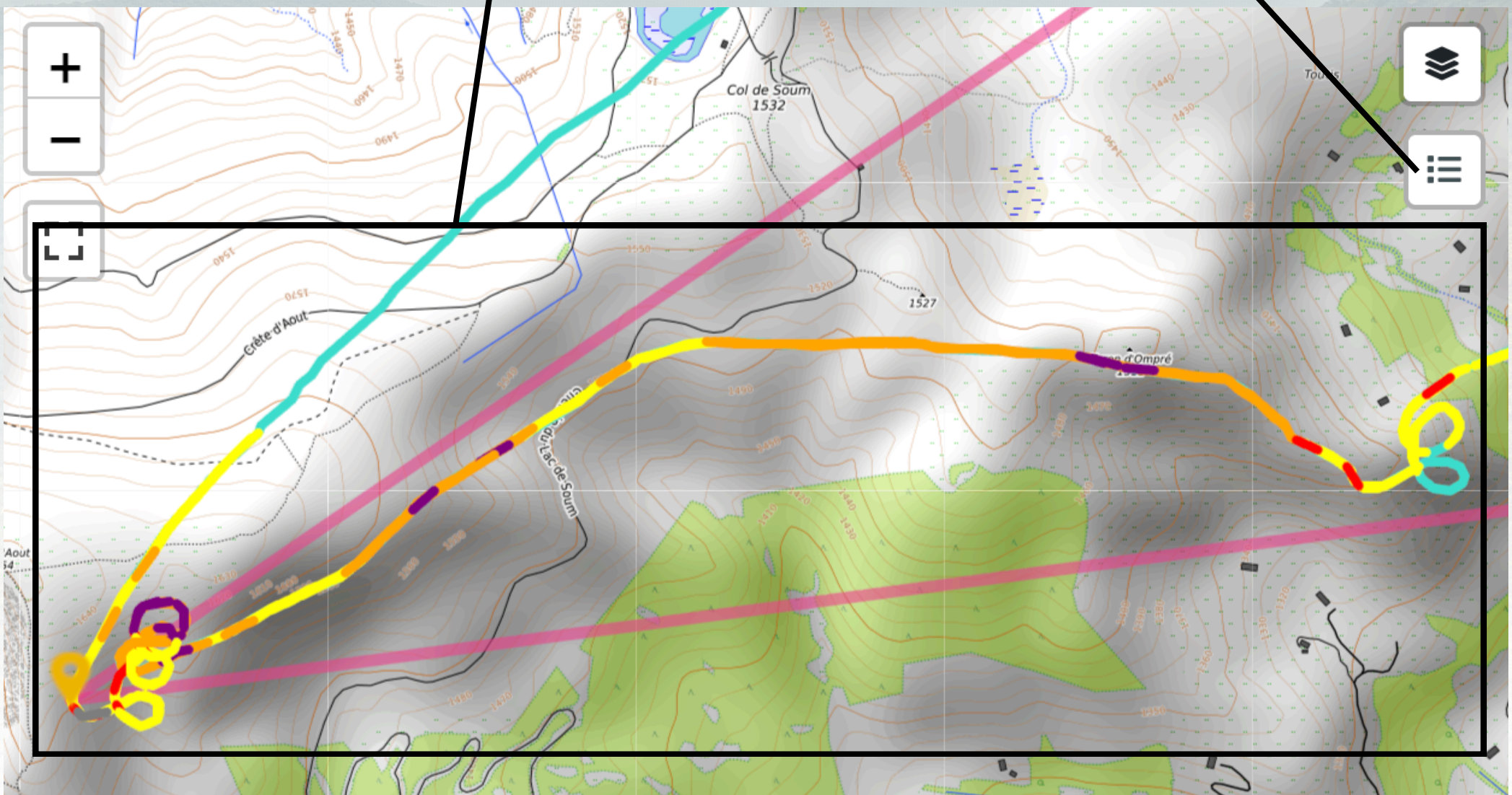
## Tableau de bord synthétique avec les détails du vol



# Sur la trace de ton vol, identifie les moments exposés et le paramètre en cause, grâce au code couleur.

- **Mise en avant des zones exposées dans les conditions difficiles**
- **Comprendre son exposition au risque, quand et où**






-  Distance
-  Flight
-  Low altitude (60 - 120m)
-  Turbulence (60 - 120m)
-  Speed + Turbulence (60 - 120m)
-  Very low altitude < 60m
-  Turbulence < 60m
-  Speed + Turbulence < 60m







# SUIS L'ÉVOLUTION DE TON DEGRÉ D'EXPOSITION EN VOL




















































## S'il s'est aggravé...

- Quelle en est la cause ?
- Est-ce un évènement ponctuel ou une tendance ?
- Comment y remédier ?

Flight Log     

18 flights , 58h07 , 1018 km

flights & Learning Progress & Goals Review    

N°	Date	Activity	Take off	Landing	Glider	Durée	Type	Km	Commentaires	Risk exposure	Status	Actions
3	2025 09 19		COL DU COURADUQUE (14h59)	Aucun (16h20)		1h20		14.92			Manu Bonte 	  
6	2025 08 11	Solo	AUCUN (12h32)	Le Barès (17h46)	Nervures Aloha S	5h14		128.12			Manu Bonte 	 
19	2025 08 10		<b>my recent progress:</b> Managed to get a better average speed on XC flights, up to 2 hours.					<b>my next goals:</b> Improve my focus stamina to achieve a better average speed on longer flights. Decrease my exposure rate by making less mistakes on longer flights. (connected with focus stamina and increase distance to terrain in active conditions)				 
7	2025 06 30	Solo	AUCUN (14h54)	Campo Plano (16h36)		1h42		30.80			Manu Bonte  	 
4	2025 03 12		Aguapanelas (11h36)	San Pedro (14h52)		3h15		82.38			Manu Bonte 	 
9	2025 01 24	Solo	APIA, EL ZARZO (10h25)	finca La Estrella (11h36)	Nervures Aloha S	1h10		15.22			Manu Bonte  	 
8	2025 01 19	Solo	APIA, EL ZARZO (11h42)	Ansermanuevo (15h21)	Nervures Aloha S	3h38		78.11			Manu Bonte  	 
2	2024 08 17	Solo	Caba (09h44)	Soulom (11h02)	Nervures Aloha S	1h18		5.00			Manu Bonte  	 
18	2024 01 26	Solo	PIEDECHINCHE SOUTH FACE (11h36)	Campoalegre (15h53)		4h16		56.43			Manu Bonte 	 
17	2024 01 25	Solo	Aguapanelas (11h32)	Piedechinche South face (16h12)		4h40		110.19			Manu Bonte 	 



## **SUIS TES PROGRÈS AVEC LE CARNET DE VOL APPI !**

- ✓ **Importe ta bibliothèque de vols en quelques clics**
- ✓ **Avec l'appli Volandoo, ton vol est téléchargé automatiquement**
- ✓ **Analyse de tes vols :**
  - **Distance, vitesse moyenne, altitude moyenne...**
  - **Degré d'exposition : statistiques et les points chauds sur la trace**
- ✓ **L'évolution de ton exposition**
- ✓ **Replay avec les pilotes en vol sur le secteur**
- ✓ **Commente tes vols**
- ✓ **Vois les commentaires de ton instructeur**

**En savoir plus :**



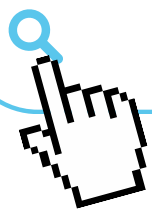
**FLYAPPI.ORG**

# Tu veux utiliser le carnet de vols APPI ? Inscris-toi sur le site !

**Voici comment :**

**Va sur notre site**

**FLYAPPI.ORG**



**Clique sur l'icône de profil**

A screenshot of the APPI website home page. The background is a scenic view of a mountain range with a paraglider in the sky. The APPI logo is in the top left, and a language selector 'EN' is in the top right. A central box displays the association's name and statistics. A blue arrow points from the 'Clique sur l'icône de profil' text to a profile icon in the top right corner of the website.

**APPI**  
ASSOCIATION OF PARAGLIDING  
PILOTS & INSTRUCTORS

EN

The international Association of  
Paragliding Pilots and Instructors

23126	112
MEMBERS	COUNTRIES

Welcome to  
the paragliding world with APPI

08:31

90



EN



### I am an APPI user

License number or email

Password



I'm not a robot



reCAPTCHA

*This functionality requires the recording of a temporary cookie on your computer, in order to securise the login process.*

OK, log in

[Forgot / reset password ?](#)

Not yet an APPI member ?

[Join Us](#)

**Connecte-toi si tu es déjà utilisateur d'APPI**

**Si tu as oublié ton mot de passe ou si tu souhaites le modifier**

**Si tu n'as pas encore de compte, clique ici**



# Join APPI

Flying is an incredible lifestyle

APPI has more than 23126 members in more than 63 countries... plus you!  
Join us now!

**Remplis le formulaire**

To become an APPI member, just fill up the following information.  
*(All fields are required!)*

First name

Family Name

Email adress

Email confirmation

Password

Password confirmation

Should be at least 8 characters

I accept that my personal data is registered in the APPI database.

[See appi privacy policy](#)

I want to subscribe to the APPI newsletter.

**N'oublie pas de cocher cette case pour recevoir notre newsletter par e-mail**

**Clique ici**

I'm not a robot



Caution : Any member who intentionally provide false or biased information will be suspended

**SEE LICENCE AGREEMENT  
& JOIN**



# Deviens un membre actif



APPI est en grande partie **gratuit**.

L'inscription, les examens et l'obtention de la certification sont tous gratuits, tout comme la fonctionnalité d'auto-évaluation, le FlightLog avec son évaluation des risques de vol, les procédures et bien d'autres fonctionnalités.

Un pilote peut **construire toute sa carrière** au sein d'APPI et accéder à la plupart des fonctionnalités **librement**.

## Cependant, APPI dépend des cotisations de ses membres pour assurer sa survie et couvrir :

- Conception et hébergement de sites web
- Production de contenus éducatifs
- L'équipe chargée des accords avec les autorités nationales
- L'équipe de communication
- Et plus

Pour assurer ce développement, certaines **fonctionnalités** sont réservées aux **membres affiliés**. La plupart d'entre elles sont à vocation pédagogique : **le manuel du pilote, la préparation aux examens, les vidéos commentées, les cours en ligne...**

Notre engagement : maintenir les frais d'adhésion au niveau **le plus bas possible** (environ **27 € par an** selon les accords avec les fédérations nationales).



# My Dashboard

ID

MY INFO

MY QUALIF

TRAINING

REPORT

LICENSE , INSURANCE , PAYMENTS



APPI International  
MSA - 41A route des Jeunes  
1227 Carouge SWITZERLAND



## CONTACT

APPI is a Swiss non-profit independant organization that receives no financial support from governments or companies.

## KEEP IN TOUCH

Subscribe to our newsletter

OK &gt;

# My Dashboard

ID

MY INFO

MY QUALIF

TRAINING

REPORT

LICENSE , INSURANCE , PAYMENTS

extend my afiliation/buy credit

Subscribe / See my insurance contract

Print my license / rating proof

### Personal Account:

Current Balance: **0.00 €**

### Personal account history

Ref. 128551	virtual account migration	4 jan 2022 18:54	+0.00	<a href="#">See details</a>
-------------	---------------------------	------------------	-------	-----------------------------

[See all](#)

### All transaction history

[See all](#)

**Règle et gère ton abonnement ici**



### Shopping Cart

You are active member until 30 jun 2026. The membership period you purchase will be added to the end of the current membership.

product type	value	quantity	totalactions
<a href="#">Buy Credit</a>			
Membership fee for Pilot	23	<input type="text" value="1"/>	23.00 €

**Total** **23.00**  
€

[Clear shopping Cart](#)

### Choose your payment

You will be asked for confirmation

#### Pay by Card

You will be redirected to our Payment Service Provider

[Pay by Card](#)

#### Pay with APPI account

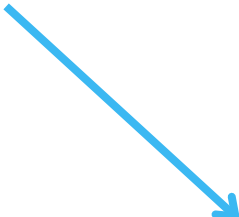
Your current appi account is 0.00 €

Your account does not have enough credit

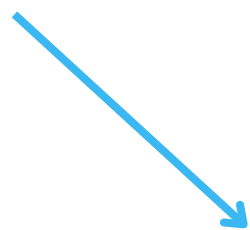
#### Pay by Bank transfer

[Pay by Bank transfer](#)

**Abonne toi pour  
1, 2 ou 3 ans**



**Plusieurs modes de  
paiement sont disponibles**





# COMMENCE TON AVENTURE AVEC APPI !



**Association internationale à but non lucratif**



**Un système éducatif de haut niveau**



**Des certifications internationales reconnues**



**Plateforme web innovante**



**La sécurité avant tout**

**Pour en savoir plus :**



**FLYAPPI.ORG**